想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

世紀末警鐘（141 - 160）

141.

學佛法的人，不要到外面南跑跑，東跑跑，西跑跑，北跑跑，四面跑跑，把光陰都浪費空過了。

142.

我們人為什麼有病？就因為平時不注重健康。少行婬欲，多做運動，就是健康的根本基礎。你若一天到晚行婬欲，不守規矩，你身體永遠不會健康的。

143.

物極必反，否極泰來；反者道之動，弱者道之用。你能在反面把好處找到，Everything is OK, no problem!

144.

在我們吃東西的時候，不論是生的也好，熟的也好；吃好吃的也好，吃壞的也好，不要執著它那個滋味。

145.

修道人處處要惜福節約，不浪費金錢物質，如此日積月累，才能培養出自己的德行，所生出來的枝葉才會茂盛，果實也將纍纍。如果不加肥料，不用功去培養灌溉，枝椏花果很容易就會枯槁而死，所以修道人第一戒條，就是「注重德行」。

146.

在這世界裏，要找假的，會把真的丟了；要找真的，先要放下假的。不能又想修出世法，又放不下世間法。

147.

佛教是提倡無我的宗教，不允許相面批八字的存在，更不相信風水，這些伎倆與佛法相違背，背道而馳，所以禁止流通。如果相信這種法，那就有「我」存在，一切為我所有，一切為我打算。有我無人，不合乎佛法。

148.

我講的法，都是很淺的，是什麼法？是吃飯、穿衣、睡覺的法。所以有人向我求法，我就教他少吃一點，穿少一點，睡少一點。因為「減衣增福、減食增壽、減睡增祿。」若能三星拱照，這不是佛法嗎？

149.

肝中若無火，何病都能躲，即此妙伽陀，亦被置高閣，娑婆訶！

150.

什麼是執著？就是不信因果，生了大執著；這一種執著一生出來就撥無因果，所以佛教徒必須要把因果認清楚了。
為什麼要深信因果？你如果不信因果，就不配做佛教徒；你如果不讀誦大乘經典，就不能開智慧。

151.

什麼是妄想？妄想就是欲念紛飛。

152.

精勤持戒要注意在人不見的地方，不是在人前精進，或人前持戒，而是要在獨自一人的時候，一人的地方，精勤持戒。

153.

今天修道，明天成佛，一鍬就想挖成井，沒有這種道理。修行是「鐵杵磨鏽針，功到自然成。」

154.

我把佛教改為「心教」，因為人人有心，修行是要去妄心存真心。有妄心是凡夫，有真心是佛。

155.

參禪參到火候時，不但沒有妄想，而且脾氣也小了，煩惱也少了，人品高了，氣度也大了。

156.

佛教的宗旨，人人可成佛。現在的眾生，是我們過去的父母，是未來的諸佛。如果對眾生發瞋恨心，等於瞋恨父母和諸佛，成為大逆不孝的人。

157.

我們在這種災病叢生的時候，要老老實實地用功修行，才能化這種戾氣為吉祥，令這種災劫化為平安。

158.

我們在這個生死裏邊想要了生死，就一定要用一番力量，不是就這麼容容易易可以了生死的。用力量，什麼力量？就是無論做什麼事情，都要往真的做，遇到坎坷逆境，還要不動心，不發脾氣，這就是栽培心上地；栽培你心上的那個地。涵養性中天；涵養你性裏頭的天。能以這樣子，我們補天地的正氣不足，才能是一個真正修道的人，真正信佛的人。

159.

看破就是明白，放下就是解脫。你能解脫了，才能真正有自在；你不能解脫，那就沒有自在；自不在了。

160.

修行沒有旁的，只要在自己這個身心性命上用功夫。